FIŞA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituţia de învăţământ superior	Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu
1.2 Facultatea	Facultatea de Ştiinte Economice
1.3 Departamentul	Finanţe - Contabilitate
1.4 Domeniul de studii	Finanţe
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/Calificarea	Finanţe şi Bănci

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei				**EDUCAȚIE FIZICĂ**			
2.2 Titularul activităţilor de curs				Lect. univ. dr. Hulpuș Alexandru			
2.3 Titularul activităţilor de seminar				Lect. univ. dr. Hulpuș Alexandru			
2.4 Anul de studiu	II	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	V	2.7 Regimul disciplinei	DO

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităţilor didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	1	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învăţământ	14	din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/laborator	14

Distribuţia fondului de timp	ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie şi notiţe	
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren	
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri	
Tutoriat	2
Examinări	2
Alte activităţi	7

3.7 Total ore studiu individual	11
3.9 Total ore pe semestru	25
3.10 Numărul de credite	1

4. Precondiţii (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	-
4.2 de competenţe	-

5. Condiţii (acolo unde este cazul)

5.1. de desfăşurare a cursului	-
5.2. de desfăşurare a seminarului/laboratorului	• Baza sportivă a Universității "Lucian Blaga" din Sibiu

6. Competenţele specifice accumulate

Competențe profesionale	
Competențe transversale	• identificarea rolurilor şi responsabilităţilor într-o echipă plurispecializată şi aplicarea de tehnici de relaţionare şi muncă eficientă în cadrul echipei • identificarea oportunităţilor de formare continuă şi valorificarea eficientă a resurselor şi tehnicilor de învăţare pentru propria dezvoltare

7. Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Formarea convingerilor și deprinderilor de practicare independentă a exercițiilor fizice și a sportului, în vederea îmbunătățirii stării de sănătate și a vigorii fizice, psihice precum și a dezvoltării corporale armonioase.
7.2 Obiectivele specifice	• promovarea comportamentului şi noţiunii de fairplay • obişnuinţa de a practica exerciţiul fizic sistematic şi individual • ridicarea nivelului general de motricitate și însușirea elementelor de bază din ramurile de sport pentru care optează studentul: baschet, fotbal, handbal, volei, atletism, gimnastică, înot, fitness

8. Conţinuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observaţii
-	-	-
Bibliografie -		
8.2 Seminar/laborator	Metode de predare	Observaţii
Lecție cu caracter organizatoric (prezentarea cerințelor disciplinei, înregistrarea opțiunilor studenților pentru diferite ramuri sportive, etc.)	Prelegerea	2 ore
Baschet: verificarea nivelului de cunoaştere a elementelor de bază (prindere, pasare, aruncare la coş)	Exercițiul	1 oră
Volei: verificarea nivelului de cunoaştere a elementelor de bază (pasa, preluarea, serviciul, lovitura de atac)	Exercițiul	1 oră
Fotbal: verificarea nivelului de cunoaştere a elementelor de bază (pasa, preluarea, şutul la poartă)	Exercițiul	1 oră
Fitness-Culturism: verificarea nivelului de cunoaştere a elementelor de bază (anatomie, condiția fizică, particularitățăi fiziologice,etc.)	Exercițiul	1 oră
Fitness-Culturism: verificarea nivelului de cunoaştere a elementelor de bază (anatomie, conditia fizica, particularități fiziologice etc.)	Exercițiul	1 oră
Baschet: învățarea (repetarea) ținerii, prinderii și pasării mingii	Exercițiul	1 oră
Fotbal: învățarea paselor, a preluărilor	Exercițiul	1 oră
Fitness-Culturism: dezvoltarea grupelor musculare inferioare și superioare	Exercițiul	1 oră
Baschet: perfecționarea marcajului și demarcajului în relația 1x1	Exercițiul	1 oră
Volei: învățarea loviturii de atac	Exercițiul	1 oră

Baschet: învățarea aruncărilor la coș din alergare	Exercițiul	1 oră
Lecţie de evaluare	Exercițiul	1 oră

9. Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Prin întregul sau conţinut și prin tehnologia didactică de predare și evaluare, disciplina Educație Fizică corespunde așteptărilor asociaţilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului, aducându-şi contribuţia la formarea unor competenţe specifice programului de studiu absolvit atât de ordin profesional cât și transversal.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	-	Verificare practică	100%
10.6 Standard minim de performanţă			
Minimale (pentru nota 5) : - Participarea activă la minim 50% din nr.total de ore; - Verificarea practică evaluarea progresului nivelului de cunostinte specifice activitatii desfasurate, structuri tehnice cu continut divers (procedee de deplasarea in teren, procedee de transmitere a mingii, modalitati de finalizare a actiunilor individuale si colective)			

Data completării
01.10.2016

Semnătura titularului de curs …….. Semnătura titularului de seminar …….

Data avizării în department
03.10.2016

Semnătura directorului departamentului
…….