



**KNOWING
YOURSELF**



LEADERS•RO

EXPLORE 2022

Leaders Explore© este programul de leadership și dezvoltare personală pentru tinerii din Sibiu, Cluj, Timișoara și București cu o durată de 5 luni.

Programul se adresează **studenților și proaspeților absolvenți din domeniul economic, inginerie și construcții.**

Cei 50 de participanți/ ediție vor avea un parcurs care îi va ajuta să se deblocheze și așeze pe drumul care duce la îndeplinirea obiectivelor în zona personală sau de carieră.

Explore va fi format din sesiuni de training, inspirație, bibliotecă vie, proiect în comunitate și sesiuni de introspecție, livrate de Fundația Leaders și două ateliere tehnice de inovare și management de proiect livrate de echipa PORR.

PROFILUL PARTICIPANTULUI

Participanții LEADERS Explore© sunt acei tineri aflați într-o căutare. Fie că este vorba de o căutare interioară, de motivația notelor mari, bursă, un loc mai bun la cămin, un viitor job provocator, de timp petrecut în bibliotecă sau timp petrecut cu prietenii dezbătând idei de afaceri, credem că această căutare este o explorare și locul lor este aici.

Ei pot studia sau au absolvit de curând universitatea. În cazul în care Explore are un format specific, atunci grupul participanților va fi omogen (studii, geografie, așteptări cu privire la viitor). Înscrișii vor fi trecuți printr-un proces de selecție pe bază de formular și interviu individual.

Nu avem o limitare de vârstă, însă cele mai bune performanțe le-am avut cu tinerii cu vârste între 19 și 25 de ani.

Lor li se adaugă trainerii, mentorii, invitații la sesiunile de bibliotecă vie sau invitații inspiraționali. Aceștia sunt antreprenori care conduc echipe de sute sau mii de oameni, lideri din societatea civilă, changemakers, artiști sau sportivi de performanță.

TESTIMONIALE



MARIA BUJANCĂ

Facultatea de
Sociologie și
Psihologie, UVT

Pentru mine Explore a venit exact când aveam nevoie de el. Mi-a arătat că am resursele necesare pentru a face ce îmi doresc, am nevoie doar de curaj. Asta mi-a adus Explore: curajul de a îmi da voie să greșesc. Aici vezi oameni care sunt exact ca tine, auzi povești ale oamenilor care au fost ca tine și au ajuns acolo unde tu îți dorești să fii.



DANIELA GRIGORAȘ

Medic Rezident

Explore mi-a oferit o viziune nouă asupra lucrurilor ce mă înconjoară. Zilele intense petrecute alături de oameni implicați, entuziaști și plini de idei inedite au fost un dar de la viață și un impuls important pentru deciziile ce urmau în curând să apară. Acest program modelează participantul atât în tranziția spre exteriorul zonei de confort cât și spre interiorul său, o data cu (re)descoperirea valorilor și a sinelui.



MĂDĂLINA VĂTAVU

Facultatea Inginerie
chimică, UT Iași

Leaders Explore îți schimbă perspectiva pe termen lung, te determină să privești totul prin prisma lucrurilor pe care le-ai descoperit despre tine și îi înțelegi mai bine pe cei din jurul tău. Ai parte doar de oameni cu un vibe molipsitor de fain la LEADERS!



LEONARD NECULA

UPB, Facultatea
de Calculatoare

Aici am căpătat curajul să merg pe calea pe care mi-o doream cu adevărat și nu pe calea ușoară pe care prietenii mei au ales-o.

TESTIMONIALE



AHMAD FARHAT

Absolvent UMF
Carol Davila

Tot ce am învățat la Leaders Explore, de la organizare, sfaturi, jocuri, idei și dorințe de dezvoltare, le voi da mai departe, pentru că dacă reții ce înveți doar pentru tine, atunci n-ai învățat nimic!



FLAVIUS ENACHE

Facultatea de
Sociologie și
Psihologie - UVT

Trainerii de la Leaders m-au motivat să îmi transform ideile în realitate. Am legat și noi prietenii, cu tineri care îmi dau speranța că lumea de mâine va fi o lume mai bună.



ANDREEA BIZIC

Facultatea de
Arhitectură Ion Mincu

LEADERS Explore te învață să ai curaj și să spui ceea ce gândești. Am realizat că nu trebuie să explorăm lumea așa cum ni s-a spus să o facem, trebuie să ne găsim propria rețetă, iar primul ingredient este acțiunea, pentru că dacă aștepti tot timpul să apară momentul oportun, nu va fi niciodată timpul.



ANDREEA DIEACONU

UPB, Facultatea
de Calculatoare

Explore a fost cel mai bun lucru care mi se putea întâmpla anul acesta, o explozie de oameni, idei, valori, atitudini... Este locul în care vii să te cunoști pe tine, să afli ce te definește și care îți sunt valorile

9 COMPETENȚE ANTRENATE



AUTOCUNOAȘTERE

Cine sunt eu? Ce mă definește?
Care îmi sunt valorile și ce limite am?
Cum devin mai bun?

Abilitatea de autocunoaștere te ajută să îți dai seama cine ești, cu bune și cu rele, și începi să-ți dai seama ce-ți dorești pe viitor.



GÂNDIRE CRITICĂ

Cum pot să-mi dau seama dacă ce am citit pe social media e real sau nu?
Cum fac conexiuni logice între idei și argumente?
De este important să analizez contextul?

Gândirea critică te antrenează nu doar pentru a descoperi lacune de raționament, ci mai ales pentru a-ți susține cu argumente ideile și a lua cele mai bune decizii.



SELF-LEADERSHIP

Vrei să privești noul cu încredere și curiozitate, nu cu teamă?
Să te poți motiva în momentele dificile și să ai încredere în tine și în inițiativele tale?

Self leadershipul îți arată cum să cauți și să găsești resursele de care au nevoie pentru a deveni autonom, încrezător și deschis către noi oportunități.



EFICIENȚĂ PERSONALĂ

Preia frâiele. Asigură-te că ai energie și după ce începi ceva nou și gestionează-ți eficient resursele ca să ai rezerve suficiente.

Învață cum să planifici pentru a-ți îndeplini obiectivele, cum te organizezi pentru a fi sigur că duci la capăt ce ți-ai propus sau ai grijă de tine pentru a fi fericit și mulțumit.

9 COMPETENȚE ANTRENATE



INTELIGENȚĂ EMOȚIONALĂ

Atunci când te certî cu un prieten, ce te supără de fapt? De ce uneori te simți copleșit de tot ce ți se întîmplă, iar alteori parcă zbori și totul e ușor?

Emoțiile ne dictează în mare măsură reacțiile, iar înțelegerea lor te ajută să poți gestiona orice situație în care te vei afla.



ABILITĂȚI DE COMUNICARE

Cum pot să-mi dau seama dacă ce am citit pe social media e real sau nu? Cum fac conexiuni logice între idei și argumente? De este important să analizez contextul?

Gîndirea critică te antrenează nu doar pentru a descoperi lacune de raționament, ci mai ales pentru a-ți susține cu argumente ideile și a lua cele mai bune decizii.



LUCRU ÎN ECHIPĂ

Echipele stau la baza societății, fie că vorbim despre cele de la școală, job sau din viața privată.

Hai să aflî care sunt acele competențe care te fac "a team player", chiar MVP.



CAPACITATEA DE A REZOLVA PROBLEME ȘI A LUA DECIZII

Abilitatea de a rezolva problemele și a lua decizii îți va dezvolta capacitatea de a identifica dificultățile și de a găsi cele mai bune soluții. Modul în care reacționăm în fața problemelor face diferența între lideri și followeri.

9 COMPETENȚE ANTRENATE

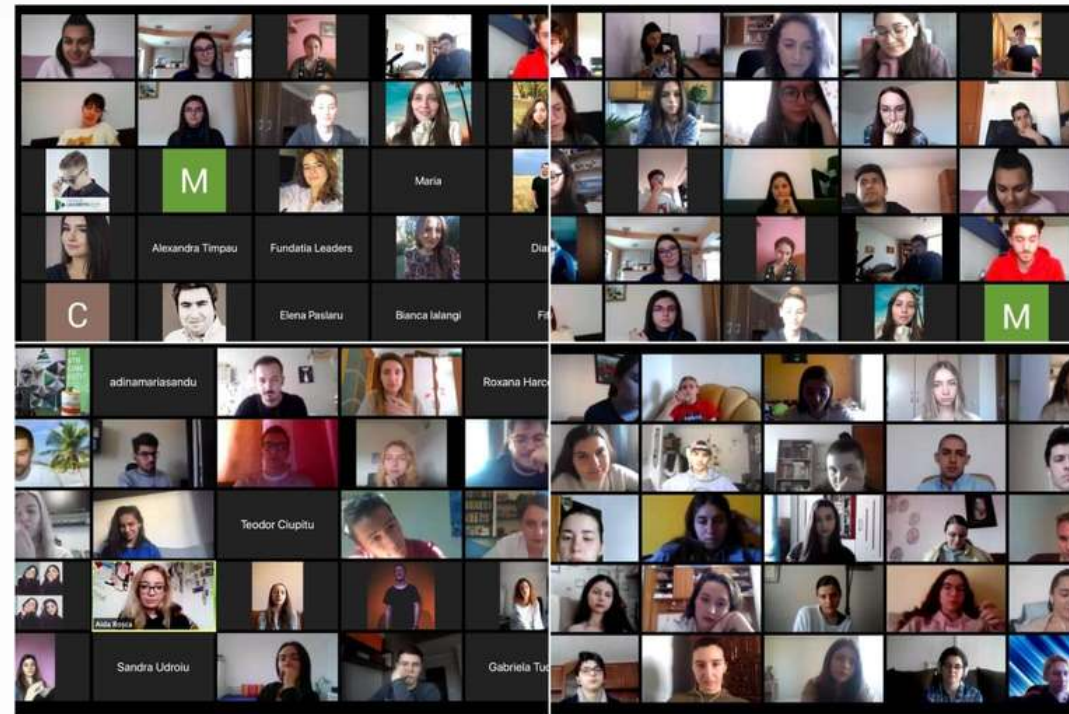


ACȚIUNE

Ai idei bune și soluții eficiente, dar îți e greu să le pui în aplicare sau uneori te pierzi pe parcurs?

Învăță cum să evaluezi contextul, să preiei inițiativa și să pui ideile în practică pentru a-ți atinge obiectivele, urmărindu-le cu perseverență.

EXPLORE ÎN IMAGINI



AGENDA



VALORI PERSONALE

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Valorile personale sunt acea busolă interioară ce le ghidează participanților principiile și comportamentul.


Descoperirea, înțelegerea și conștientizarea valorilor personale sunt un prim pas spre adoptarea unui leadership autentic.



STILURI DE COMUNICARE

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Comunicarea stă la baza dezvoltării societății, iar cunoașterea stilurilor de comunicare sunt una din metodele de înțelegere a interacțiunilor interumane și a gestionării lor. Vom discuta despre modelul DISC și tinerii vor afla care le este stilul de comunicare dintre Dominant, Influențator, Stabil sau Conștiincios. De asemenea vor afla cum pot face echipă cu un coleg care are un alt stil.



TEME ȘI REFLECȚIE

30 DE ZILE

Reușita personală este alcătuită din totalitatea micilor succese zilnice. Provocarea de 30 de zile le antrenează tinerilor ambiția și capacitatea de autoevaluare a succesului personal. Identificarea și înțelegerea propriei personalități clarifică o parte din întrebările legate de comportamentul nostru de zi cu zi. Unul dintre cele mai cunoscute tool-uri de analiză a personalității este testul Big5, parte a bursei LEADERS Explore.



ECHIPĂ

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Fundația pe care este construit orice mare succes este reprezentată de lucrul în echipă, iar fiecare membru al acesteia are un rol bine definit de modelul Belbin, model pe care participanții îl vor aprofunda prin intermediul unor activități practice.

AGENDA



BRANDING PERSONAL

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Puterea ta ca lider este influențată de modul în care te percep ceilalți. Participanții își conturează un brand personal autentic, cu impact! Pornesc de la CINE SUNT și alege conștient CE și CUM se comunică.



BIBLIOTECA VIE

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Biblioteca Vie este oportunitatea de a interacționa cu persoane din domenii de activitate total diferite, ce pot să le răspundă tinerilor la întrebări precum: Cum poți să te vinzi în acest domeniu?



PROIECT ÎN COMUNITATE

4H ONLINE/ O ZI FIZIC

Schimbarea stă în fiecare din noi, iar odată cu identificarea unor nevoi ale comunității noastre, următorul pas este gândirea și implementarea proiectelor ce vor rezolva acele nevoi.



CONCLUZII ȘI ABSOLVIRE

8H ONLINE/ DOUĂ ZILE FIZIC

Concluziile sunt cele care mereu vor închide ceroul, vor face un rezumat a ceea ce au descoperit, dar mai ales vor lega fiecare etapă, dând sens experiențelor trăite.

Ultima zi aduce în față 3 exemple de lideri în domeniile lor. În doze de câte o oră de leadership tinerii vor asculta poveștile lor, vor învăța din greșelile și deciziile fiecăruia.

INVITAȚI INSPIRAȚIONALI*



EMIL DOBROVOLSCHI

Comandat de aviație



ANDREEA STĂNESCU

Director General,
LSEG Romania



VASILE ASANDEI

Agenția pentru Dezvoltare
Regională Nord-Est



ELA MORARU

Country Manager, Google
România



FLORIN TALPEȘ

Fondator, Bitdefender



ADRIAN OIANU

Fashion Designer



SIMONA BACIU

Fondatoara, Transylvania College



**CRISTIAN
PROISTOSESUCU**

Cercetator

*dintre invitații sezoanelor Leaders Explore 2018-2021

FACILITATORII DIN 2022



MĂDĂLINA POPA

Trainer Leaders



FLORIN PETRESCU

Profesor, Center for
Creative Leadership



ADI SANDU

Trainer Leaders



ANCA CAZACU GÎLCĂ

Trainer Leaders



ILIE GAGEATU

Trainer Leaders



ELENA PÂSLARU HUBATI

Trainer Leaders



ADRIANA PETRE

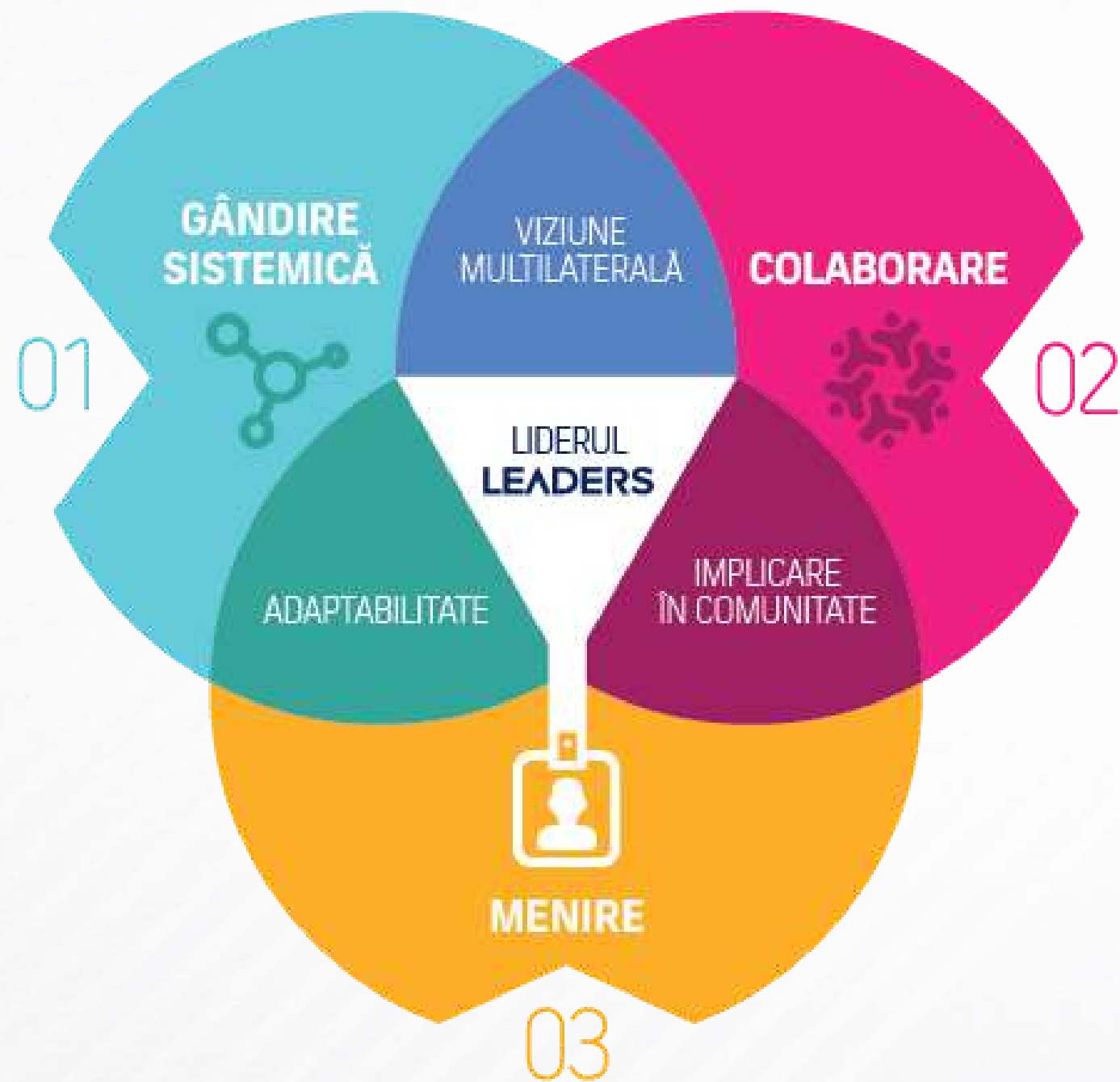
Trainer Leaders



**LOREDANA
DUMITRESCU**

Trainer Leaders

FUNDAȚIA LEADERS



De 22 de ani lucrăm cu elevii de liceu, studenții, absolvenții, tinerii manageri și antreprenori cu scopul de a le încuraja dezvoltarea componentei de leadership. Numărul beneficiarilor Leaders depășește 34.000.

Lucrăm la nivel național, în mediul urban, în rural, iar din martie 2020 am demarat și divizia de educație digitală.

Modelul de leadership propus de Fundația Leaders este un model de leadership colaborativ, aflat la intersecția a trei axe importante menire, colaborare și gândire strategică.

Proiectele speciale pentru organizații sunt la rândul lor o direcție importantă pentru Leaders. Avem competențe de educație, training, identificare talente și project management.

**KNOWING
YOUR SELF**
LEADERS • RO

leaders.ro/explore